

医療法人田中会
介護老人保健施設おおつかの郷 大津陣内メディケアセンター 地域交流誌

Clover

クローバー通信

Take free
44

2024年11月発行



Model : 口腔ケアチーム 協力歯科医院 (ハハ歯科)
西山医師・歯科衛生士・看護師・介護福祉士・言語聴覚士・管理栄養士

Clover

クローバー通信

CONTENTS

02 巻頭言

就任のご挨拶 リハビリテーション部 橋口 貴大

03 Pick up! Topics

- Topic 1 敬老会開催&最高齢者紹介
- Topic 2 多領域の実習生を受け入れています
- Topic 3 老健大会・学術フォーラム演題発表
- Topic 4 大津福祉祭り

05 部署紹介

vol.5 看護部

06 クローバー広場

- ・新入職員紹介
- ・資格取得

本誌に掲載している職員の写真は感染対策を徹底し、
撮影時のみマスクやフェイスシールド、ゴーグルなどはずして
撮影したものです。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

発行年月 2024年11月
制 作 おおつかの郷
施 設 長 田中 素美

就任のご挨拶

リハビリテーション部 部長 橋口貴大



当施設をご利用いただきありがとうございます。ご利用者様並びにご家族の皆様、関係医療機関、ご施設の職員の皆様に本誌にて就任のご挨拶させていただきます。よろしくお願いいたします。

私は9月まで同法人の武蔵ヶ丘病院に勤務させていたいただいておりましたが、高齢者の在宅・地域リハビリテーションに関心があり、就任させていただきました。

一昨年から法人内の療法士交流で月に一度施設の方に伺っており、その際に従事している方々の利用者への向き合い方がとても丁寧で、また療法士間で声を掛け合いながら業務を行っている、チームとしての一体感を感じておりました。

10月に就任し、現場でのリハビリテーション業務に従事しながら、他職種の仲間と利用者の方々に対する目標の共有や対策を繰り返し練る中で、医療資源の制約がある中で職員それぞれが利用者のためにやりたいという気持ちを大切に仕事をしていることを感じています。

また、当施設従事前は『介護老人保健施設』は病院から在宅に繋げるためのリハビリ施設として役割を担っていることは知っておりましたが、当施設に従事して地域包括ケアの中間施設として、病院から施設（特別養護老人ホームやサ高住）、在宅から施設に繋げたり、地域サービスの中で予防に取り組む役割を『介護老人保健施設』が担っていることを知りました。

ご利用者とご家族の希望に沿いながら、ご高齢になられたご利用者の介護度に応じて、総合的なリハビリテーションサービスを医師、介護、看護、リハビリ、栄養、相談、薬剤の専門職がチームとなり提供することが、『介護老人保健施設』の柱だと業務を通じて感じています。

当施設では、毎日利用者の方々の変化について意見交換を行い、他職種連携が行われています。利用者の生活課題について声を掛け合い、上手くいった、上手くいかなかったという一喜一憂を共有することも他職種連携の醍醐味に感じています。職員間で声を掛け合って互いに業務だけでなく気持ちを助け合う場面もあります。病院と違って横断的な関係性を築いていることも、介護老人保健施設『おつかの郷』の魅力に感じています。

当施設を利用される方々やご家族、地域の方々によりなるチームの一員になるよう私自身も取り組んでまいります。今後とも指導ご鞭撻を賜りますよう、どうぞよろしくお願いたします。

Pick up! Topics

Topics.1

敬老会開催&最高齢者紹介



【写真右】 通所リハビリテーションご利用者 時松ノゾミ様
【写真左】 入所者 小西シズエ様

敬老の日がある9月、皆様の長寿を祝う敬老会を各部署で開催いたしました。令和6年は、長寿者（100歳以上）10名を含む、38名の方々が賀寿者として節目の年を迎えられました。

現在、当施設ご利用者の最高齢は、大正9年生まれの104歳のお二人です。お二人とも、いつも笑顔で明るく、周囲に気を配り、私たちの人生のお手本のような方です。

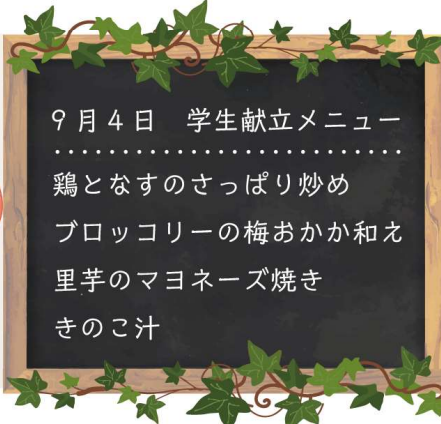
| | | |
|---|------------------|--|
| 小西シズエ様 | <i>お名前</i> | 時松ノゾミ様 |
| 大正9年9月2日 104歳 | <i>生年月日</i> | 大正9年5月13日 104歳 |
| 大津町杉水 | <i>故郷(生まれ)</i> | 小国町(北里柴三郎と同郷) |
| 4人兄弟の末子 | <i>兄弟・姉妹</i> | 7人兄弟の下から2番目 |
| 農業をしていた(いろいろ作っていた) | <i>仕事</i> | 田んぼや木を切って製材所に出していた |
| からいもが一番好き! | <i>好きな食べ物</i> | なんでも食べます |
| 好きなからいもを食べて長生きしました | <i>長寿の秘訣</i> | 良いことばかりしか考えないこと |
| ここはとても楽しいです。みんな優しくしてくれます。ご飯もおいしいです。 | <i>おおつかの郷の印象</i> | おおつかの郷に行くのが一番楽しみ。リハビリが出来るし、みんなと会うのが楽しいです。 |
| 小西さんに話しかけると必ず笑顔で返事をしてくれます。その笑顔でスタッフも元気をもらっています。これからも小西さんらしく、元気にお過ごしください | <i>スタッフより</i> | 時松さんが通所リハをご利用いただき10年超えました。ご利用中も「何かさせてください」と何に対しても意欲的な姿勢は、私たちの刺激にもなります。 |

Topics.2

多領域の実習生を受け入れています



9月2日〜9月6日の5日間、尚絅短期大学部食物栄養学科2年生2名が給食運営の校外実習として来てくれました。これまでは保育所や病院での実習を経て、おおつかの郷でも未来の栄養士として積極的に取り組んでくれました。ご利用者ご家族同席のケアカンファレンスでは多職種でのチームケアを学びまた二人が考えた学生献立を食事の提供を行うことができました。実習を通して、高齢者施設での食事の役割と重要性、盛り付けの際の彩りと美しさを常に



意識することの大切さを実感した実習となったようです。

Topics.3

老健大会・学術フォーラム演題発表

第23回九州ブロック 介護老人保健施設大会in宮崎

(2024年7月11日・12日開催)

発表者：古庄千鶴
(通所リハビリテーション部副主任/介護福祉士)



演題：「通所リハビリテーションにおける ICT を活用した認知機能トレーニング～認知機能トレーニングツール～ CogEvo 導入からみえた有用性～」

発表者コメント

老健大会へ初めての参加と発表でもとても緊張しましたが、それ以上に日頃のCOG EVO (コグエボ) の実施成果を他施設の方々に紹介することが出来、嬉しく思います。通所リハでは、様々な場面でICTを活用し、サービスの質の向上や、業務の効率化を図っています。今後も、日頃の取り組みや効果を可視化し、日々研鑽を積んでいきたいと思えます。

第2回武蔵ヶ丘病院 学術フォーラム

(2024年7月11日開催)

発表者：上嶋美恵

(リハビリテーション部副主任/理学療法士)



演題：「ICT を活用したリハビリテーションの有用性と在宅復帰支援の取り組み」

発表者コメント

ICTを活用して脳の活性化や認知機能の維持を目的としたリハビリテーションを実施し、その成果を報告しました。さらに、認知機能の分析、環境調整、家族指導、生活動作練習など、多職種が連携して取り組んだ事例も紹介しました。今回のフォーラムでは、病院から異なる部門や職種間での学びの機会となりました。研究に協力いただいた皆様に感謝申し上げます。今後もケアの質向上と在宅支援に努めてまいります。

Topics.4

大津福祉祭り

去る10月20日(日)に大津福祉祭りに初めておおつかの郷ブースを設けて参加しました。施設で、日頃から取り組んでいるコグエボの脳体力測定とアロマを使ったハンドマッサージを行いました。

前日の雨が嘘のように、良いお天気にも恵まれ、始まってみると予想を超える大盛況！

皆さん、どちらのコーナーも興味深々の様子で、楽しんでいらっしゃいました。

お子さんから大人の方まで、年齢層も様々な地域の方との交流を図ることができ、とても充実した時間をもつことが出来ました。ブースに足を運んでいただいた皆様ありがとうございました。



わたしたちの部署を紹介します！



部署紹介

Vol.5
看護部



私たち看護部は、パート職員を含めて11名のスタッフが在籍し、日々協力してご利用者さまの健康管理に取り組んでおります。看護師は、医師の指示のもと、日常的なケアから急な体調変化への対応まで幅広くサポートし、ご利用者さまが安心して過ごせるよう努めています。私たちは一人ひとりのニーズに応じたケアを大切にし、生活の質の向上を目指しています。

看護部は、20代から60代以上まで幅広い年齢層で構成され、それぞれの経験やスキルを活かして日々の業務に取り組んでいます。スタッフ同士のコミュニケーションを重視し、相互の信頼関係を深めることで、チーム全体としての力を最大限に発揮し、質の高い看護を提供できる体制を整えています。

当施設の大きな特徴は、看護師が24時間365日常勤体制で配置されていることです。昼夜問わず、点滴や処置などの医療行為を迅速に実施できるため、緊急時でもご利用者さまやご家族に安心感を提供しています。この体制により、急な体調不良時にも迅速な対応が可能です。さらに、介護職員、リハビリ担当者、歯科衛生士、管理栄養士など、多職種と密接に連携し、包括的なケアを提供しています。例えば、介護職員と協力して身体介助を行い、リハビリ担当者と連

携して身体機能の維持・向上を支援しています。また、口腔ケアや栄養ケアを通じて、ご利用者さまの健康寿命の延伸に貢献しています。多職種が一丸となり、日常生活の質を高めるためのサポートに力を入れています。

看護部では、職員のスキル向上に注力し、研修や症例検討会を通じて最新の知識を共有しながら、変化する医療ニーズに柔軟かつ迅速に対応できる力を育成しています。また、ご利用者さまが自分らしく過ごせる生活環境を支援し、安心と幸福を支え続けることを目指して全職員が一丸となって取り組んでいます。地域に根ざした温かいケアを提供し、ご利用者やそのご家族からの信頼を築くことを重視しています。温かい心と確かな技術で地域に信頼される存在を目指し、皆さまの笑顔を守るため全力を尽くします。さらに、今後は新しいケア技術の導入にも積極的に取り組んでいきます。



クローバー広場

新入職員紹介



中嶋 仁志 (なかしま ひとし)
リハビリテーション部
理学療法士

7月16日より武蔵ヶ丘病院から出向し勤務することとなりました。退院支援について、利用者様やご家族とお話の中で教えていただいた生活状況を反映し、退所先を見据えたりハビリに繋げられるよう努めていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



渡邊 千晴 (わたなべ ちはる)
通所リハビリテーション
理学療法士

8月より通所リハビリで勤務させていただくこととなりました。介護保険分野で老健は初めての経験であり至らないことだらけではありますが、利用者へ寄り添った支援、在宅・施設生活を円滑にサポートできるよう努めて参ります。よろしくお願いいたします。



小堀 千穂 (こぼり ちほ)
リハビリテーション部
言語聴覚士

7月1日より入職し、療養棟に配属になりました。以前の職場では言葉と飲み込みのリハビリを行ってまいりました。こちらでも引きつづき利用者の方の困りに少しでもお手伝いできるような、努めていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



梅崎 いずみ (うめざき いずみ)
看護介護部
歯科衛生士

9月20日より入職いたしました。これまで、一般歯科で歯科衛生士として従事してきました。施設においても、これまでの経験を活かせばと思っております。利用者さんの口腔内の環境が少しでも良くなるよう、努めてまいります。

資格取得

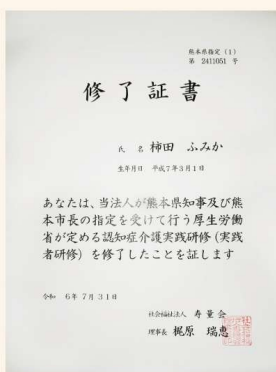


柿田 ふみか (かきた ふみか)
介護部 主任
介護福祉士

認知症介護実践者研修資格取得

認知症介護実践者研修の資格を取得しました。

6月3日から7月31日までの約2ヶ月間オンライン研修、自施設現場実習、天寿園で集合研修を行いました。認知症に関する専門的な知識や技術を学んだと同時に、認知症の人が自立した生活を営むにはどのような支援が必要なのか。日常の業務や対応方法は適正なのか。自分自身と向き合う機会になりました。研修で得た学びを現場で活かせるよう精進したいです。



コグニサイズ受講について



古庄 千鶴 (ふるしょう ちづる)
通所リハビリテーション 副主任
介護福祉士

現在1人の職員が指導者資格を持っており、当施設の認知症ケアプログラムの一環としてコグニサイズを実施し、ご利用者の皆さまに好評いただいております。コグニサイズでは少し間違えくらいの課題を継続して行う事が効果的とされています。悩み・間違いながらも、笑い・楽しんでご利用者のイキイキとした様子を毎回見て、私もご利用者のために課題を考え、実践しながら共に成長していきたいと感じ、コグニサイズ実践者研修を受講しました。おおつかの郷として、さらに多くのご利用者様に喜んでいただけるよう、職員一同、認知症ケアプログラムの向上に努め、より効果的なプログラムを開発し、地域への貢献を目指す取り組みを進める最新の知見を取り入れ、家族との連携を深めながら在宅生活の質向上にも注力してまいります。今後スキル向上にも力を入れ、ケアの質を高める研修や勉強会も積極的に参加していきます。

医療法人田中会

介護老人保健施設
おおつかの郷
さと
 〒869-1221 菊池郡大津町陣内1165
 Tel.096-294-1500 Fax.096-294-0478



**大津陣内
 メディケアセンター**
 〒869-1221 菊池郡大津町陣内1167-5
 Tel.096-294-5400 Fax.096-294-4155



令和 医療法人田中会
くまもと令和クリニック
KUMAMOTO REIWA CLINIC
 〒860-0803 熊本市中央区新市街7-17
 Tel.096-354-0055 Fax.096-354-0077

医療法人 田中会
武蔵ヶ丘病院
 〒861-8003 熊本市北区楠7-15-1
 Tel.096-339-1161 Fax.096-339-4717

SINKA メディカルフィットネス
GYM シンカジム
REIWA CLINIC
 〒860-0803 熊本市中央区新市街7-17 4F
 Tel.096-328-3200 Fax.096-354-0077

熊本市高齢者支援センター
ささえりあ武蔵塚
 〒861-8001 熊本市北区武蔵ヶ丘 1-9-1-1F
 Tel.096-339-8130 Fax.096-339-8191