

医療法人田中会
介護老人保健施設おおつかの郷 大津陣内メディケアセンター 地域交流誌

Clover

クローバー通信

Take free
42

2024年1月発行



Model : 総合支援相談部

Clover

クローバー通信

CONTENTS

02 巻頭言

2024年 新年 辰年のご挨拶 施設長 田中 素美

03 Pick up! Topics

Topic1 「イベント」

Topic2 「介護実習」

Topic3 「施設内研究発表」

Topic4 「田中会 創業 111 周年記念式典及び大忘年会を開催」

05 部署紹介

vol.3 総合支援相談部

06 クローバー広場

- ・レクリレーション介護士 2 級資格取得
- ・腰痛予防研修会

本誌に掲載している職員の写真は感染対策を徹底し、
撮影時のみマスクやフェイスシールド、ゴーグルなどをはずして
撮影したものです。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

発行年月 2024年1月
制 作 おおつかの郷
施 設 長 田中 素美

巻頭言

2024年

新年

辰年のご挨拶

施設長
田中素美



新年明けましておめでとうございます

皆様お揃いで良きお年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

今年の干支である辰（龍、竜）に関するお話です。ご存知の通り、伝説の生き物は古来より吉兆として日本の寺社仏閣に祀られたり描かれたりして大切にされてきました。

菊池市の「廣現寺（こうげんじ）」は425年続くという名刹ですが、そこにはいくつもの龍の彫刻があり、また本堂の天井にはこの度素晴らしい竜の彫刻画が設置されたとのことでテレビのニュースにも取り上げられていました。

一般公開はまだのようですが、お寺のホームページには詳しく紹介されていますので是非お勧め致します。想像以上の素晴らしさに思わず感嘆の声！夏の「菊池白龍祭」は知っていましたが、まさかこのような文化財がお寺にあるとは。

さすが歴史と文化の街「菊池」と改めて感じ入った次第です。

今年の干支でもありますし、「廣現寺」さんにはぜひ伺いたいと楽しみにしています。

登り龍、昇り龍、そして災難を「たつ」日本人は縁起かつぎが好きですが、そこには切実な願いが込められていると思います。地震や豪雨などの自然災害、コロナ禍等々に何とか対応しながらの今です。現代用語のレジリエンスという言葉が聞かれた方も多いでしょう。

「回復力」「しなやかさ」を意味する英語で、困難な問題や危機的状況、ストレスにもうまく適応し立ち直ることができる力とでもいうのでしょうか。

私達には必ずその力が備わっていると思いますし、特に日常接している高齢者の方達にはそれを強く感じます。レジリエンスという概念や言葉は無くとも、戦前、戦中、戦後と生き抜いてきた方達はおのずと強く静かな力を備えておられるようです。

今年が皆様にとって良き年となりますように！職員一同お祈り申し上げます

令和6年1月吉日 おおつかの郷 施設長 田中素美

Pick up! Topics



【コスモスを見にバスハイク】
コロナウイルスも落ち着き、約3年ぶりに令和5年10月30日～11月上旬介護部はバスハイクを行いました。
今回はこの時期に咲いているコスモス畑を見学し旭志の道の駅まで行ってまいりました。
お天気にも恵まれ、久々のバスハイクにご利用者は満面の笑みを浮かべておられました。

Topics.1

イベント



【クリスマス壁面飾り完成】
通所リハビリテーション部では毎月おしゃべりを楽しみながら季節の壁面飾りを作っています。ご利用者同士で作る方を教え合い、協力して一つの作品を作り上げました。手先の運動や脳トレにもなっています。完成した壁面を見て「これは良かとのできたね」と大満足の皆さんでした。

Topics.2

介護実習生受け入れ



城北高校より（令和5年11月8日～11月17日 8日間）短期間ではありますが、介護実習生の受け入れを行いました。入所者の方々からの「若い方が来てくれて嬉しい」「孫に会った気になる」と暖かい歓迎を受けて、実習がスタートしました。入所されている方々とのコミュニケーションやレクリエーションへの参加、排泄介助、食事介助、入浴介助等の直接的な介護の体験を通じて、介護老人保健施設の仕組みだけでなく、介護職には何が求められるのかをしっかりと感じて貰えたと思います。



実習生 城北高校 医療福祉科2年 西村武流
「今回の実習で多くの事を学ぶ事ができました。学んだ事を忘れないように今後には生かして頑張っていきたいと思えます。実習中に自分の名前を覚えて、呼んでくれた事が嬉しかったです。ありがとうございました。」
介護人材が不足している今、実習を通じて意欲ある学生の手助けが出来て良かったと思います。

Topics.3

施設内研究発表大会

年に一度の施設内研究発表大会が、令和5年12月7日（木）に行われました。研究発表は、各部署が日頃のケアやサービスについて省み、他部署と共有する機会でもあります。今回は、看護・介護部、通所リハビリテーション部、リハビリテーション部の3つの部署が発表しました。各部署、専門性あるテーマについて多職種協働で取り組んでいる内容が報告されました。これらの経験をもとに、今後も、より一層、質の高いサービスが提供できるよう研鑽に努めてまいります。

発表者	演題
看護・介護部 平山綾香（介護福祉士）	認知症ケアとしてのアクティビティ活動 ～活躍の場を持つ意味について考える～
リハビリテーション部 池田健吾（言語聴覚士）	超音波エコーを用いた電気刺激の適正 評価を行い嚥下機能改善を認めた症例 を経験して
通所リハビリテーション部 古庄千鶴（介護福祉士）	通所リハビリテーション現場で求められる ICT活用第2報 ～認知機能トレーニングツール CogEvo のグループにおける特性とその介入～



令和5年12月17日に、熊本ホテルキャッスルにて「創業111周年記念式典及び大忘年会」を開催いたしました。

今回は、くまもと令和クリニック（旧田中耳鼻咽喉科）が明治45年に開業し、創業111周年を迎えることと、コロナ禍で開催出来なかった3年分の忘年会を合わせ、4年ぶりの盛大な会となりました。

式典では、田中会の歴史を振り返るヒストリームービーのスライドショー



や永年勤続者の表彰式が執り行われました。

現理事長（田中英二）の祖父（田中 敏）が、熊本市辛島町に耳鼻咽喉科の診療所を設立して以来、111年という長い歴史の中で、近年においては、熊本地震やコロナウイルス感染症の大流行など、様々な未曾有の事態を乗り越えてきた事を振り返り、現在の日常が決して当たり前ではない事を改めて考えさせられました。

大忘年会では、歓談



しながら美味しい料理をいただきました。ドキドキの抽選会は大いに盛り上がり、皆で一年の労をねぎらいながら、更に親睦を深めることができました。

田中会112年目のスタート、職員一同、新たな気持ちで頑張ってまいりますので、今後ともよろしく願いたします。

Topics.4

田中会 創業111周年記念式典 及び大忘年会を開催

わたしたちの部署を紹介します！



部署紹介

Vol.3 総合支援相談部

現場で働く職員の取り組みをご紹介します。

現在、おおつかの郷の相談部では介護支援専門員（ケアマネージャー 3 名）と支援相談員（1 名）で入所から退所までを包括的にフォローしています。ご本人様だけでなくご家族様の不安や悩みもお聞きし、居宅介護支援事業所や地域の関係事業所また病院等と連携をとりながら問題解決に向け支援しています。

主な業務内容

- 入所相談 ● 判定会議 ● 契約 ● 入所前(後)訪問
- 要介護認定更新の援助 ● プラン作成
- 担当者会議 ● 退所調整 ● 退所前(後)訪問など



相談部新人職員より一言

おおつかの郷に入職してまだ1年目です。老人保健施設の仕事に対して戸惑いと不安がありましたが、仕事を覚え、数をこなしていく内に、やりがいを感じてきているところです。日々、ご利用者様やご家族様の相談に応じ、「ありがとう」の声を掛けてもらった時が一番の喜びとやりがいを感じる時です。

入所の流れ

おおつかの郷 相談部 スタンドアード

- ① 原則、断らない
- ② 相談から早期の入所を目指す
- ③ 責任をもって入所から退所まで支援する

入所相談

入所判定

※ 利用者の情報書と薬情必須

入所



クローバー広場

新入職員や季節の美味しい食事メニューなど、最新のとおきの情報をお届けします。

レクリエーション介護士 2級資格取得者一覧

おおつかの郷 介護部
吉岡大輔

おおつかの郷 介護部
平山綾香

通所リハビリテーション
古庄千鶴

通所リハビリテーション
前田絵美

グループホーム陣内
小堀麻奈美

この度レクリエーション介護士2級の資格を取得させてもらい、レクリエーションが高齢者へ与える良い影響を学ばせていただきました。レクリエーション介護士は自身の趣味・特技を活かしながらアイデアや着眼点によって高齢者に喜ばれるレクリエーションを提供できる人です。今回の講座でレクリエーションの意義や役割を学びましたが、今までの私が思うレクリエーションのイメージとは違ったものでした。それは「遊び」ではなく「生きがいをみいだす」ということでした。日々の生活の中に、このレクリエーションを取り入れ

ることで生きる喜びや楽しみを感じてもらい「生きがい」へ繋がっていくという考えです。この資格を活かし、その人に合ったレクリエーションを提供することで楽しみや笑顔を引き出していけるように頑張っていこうと思っています。笑顔や笑い声はその人だけではなく周りの人も巻き込みやすくするものです。おおつかの郷のご利用者様も笑顔の渦の中で「生きがい」を強く感じてもらえるようにお手伝い出来たらと思っています。ありがとうございました。

おおつかの郷 介護部

吉岡 大輔

レクリエーション介護士 2級資格取得

スタッフ研修会 腰痛予防対策

介護に従事するスタッフに多い腰痛等の予防対策として研修会を開催しています!!

第1弾

施設内で事前に調査したアンケートをもとに、全職員対象に腰痛予防の概要と業務、日常生活での注意点を交えながら、腰痛予防に必要な身体の動かし方や福祉用具の使い方などの講習を行いました。

第2弾

介護士、看護師を対象に「セルフチェックとケア」と題して、柔軟性のチェックを行った後フォームローラーを使った、筋肉のほぐし方、ストレッチ等、体を動かすことの楽しさと重要性に気づける体験型の研修となりました。

日頃から忙しい中にも、取り組みやすい方法、関心をもってもらう為に、休憩室にセルフケアのブースを設けています。近年予防対策の効果を高めるには、より若い年齢層の健康意識を高めることも注目されています。おおつかの郷でも楽しく、気軽にからだマネジメントに関する情報セミナー開催など随時発信できればと考えています。



医療法人田中会

介護老人保健施設



〒869-1221 菊池郡大津町陣内1165
Tel.096-294-1500 Fax.096-294-0478



〒869-1221 菊池郡大津町陣内1167-5
Tel.096-294-5400 Fax.096-294-4155



医療法人田中会
くまもと令和クリニック

〒860-0803 熊本市中央区新市街7-17
Tel.096-354-0055 Fax.096-354-0077



医療法人 田中会
武蔵ヶ丘病院

〒861-8003 熊本市北区楠7-15-1
Tel.096-339-1161 Fax.096-339-4717



メディカルフィットネス
シンカジム

〒860-0803 熊本市中央区新市街7-17 4F
Tel.096-328-3200 Fax.096-354-0077



熊本市高齢者支援センター
ささえりあ武蔵塚

〒861-8001 熊本市北区武蔵ヶ丘1-9-1-1F
Tel.096-339-8130 Fax.096-339-8191