

医療法人田中会
介護老人保健施設おおつかの郷 大津陣内メディケアセンター 地域交流誌

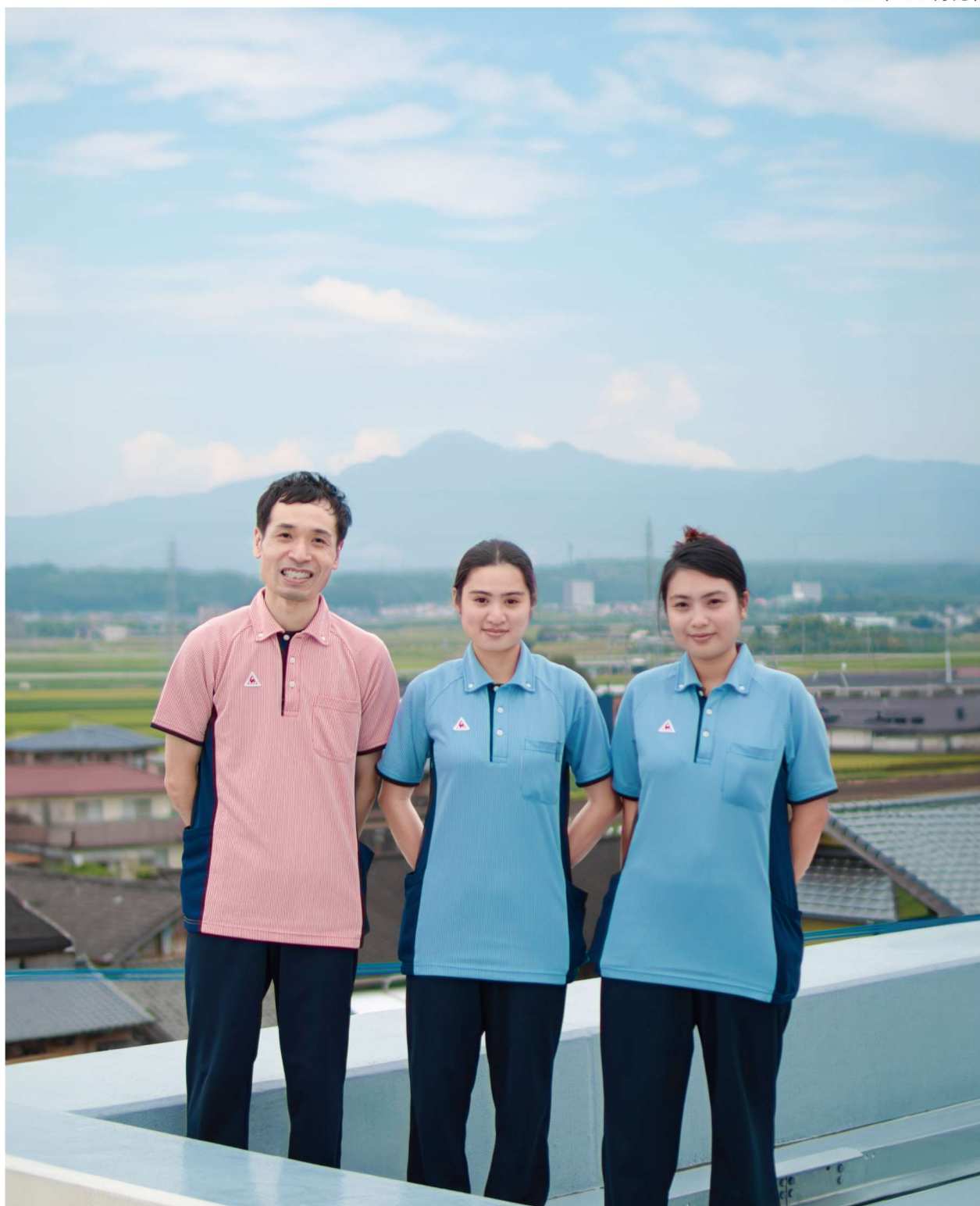
Clover

クローバー通信

Take free

41

2023年 10月発行



Model : (左)介護部長 市原 豊 (中央)ブナル・ウィルフィエ・ドオン (右)エストレモス・ロレナ・モンテホ

Clover

クローバー通信

CONTENTS

02 巻頭言

『外国人介護人材の受け入れ』 介護部長 市原 豊

03 Pick up! Topics

Topic1 「休憩室リニューアル」

Topic2 「イベント」

Topic3 「スマート介護士資格取得」

Topic4 「アロママッサージ講習」

05 部署紹介

vol.2 通所リハビリテーション部

06 クローバー広場

- ・産休、育休
- ・新入職員紹介

本誌に掲載している職員の写真は感染対策を徹底し、
撮影時のみマスクやフェイスシールド、ゴーグルなどをはずして
撮影したものです。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

発行年月 2023年10月
制 作 おおつかの郷
施 設 長 田中 素美

巻頭言

外国人介護人材の受け入れを行って

文・介護部長 市原 豊



二人と共に成長していきたい
と思います。

ここ数年は、介護職員の人材不足が言われており、厚生省の2019年度のデータでは、全国の介護職員の必要数は、「約211万人」となっており、このままだと介護業界は2040年に「約69万人」の人手不足に陥ることが予測されています。

当施設では、様々な介護業界の変化に対応していく為、今年6月より、2名の特定技能生の受け入れを行いました。

「特定技能」とは2018年の入管法改正により、深刻な介護職種をはじめとした14の特定産業分野において、一定の専門性・技能を有する外国人材を受け入れる制度として在留資格が創設されました。

その中で2019年に施行された介護分野の条件としては、入国前に「日本語能力試験(N4以上)」「介護日本語評価試験」に合格し、介護の基礎的知識を満たす技能試験をクリアすることとなっています。

今回、その条件を満たし特定技能生として入職された2名は、フィリピン出身の女性の方です。お名前は、ブナル・ウィルフィエ・ドオン(フィさん)と、エストレモス・ロレナ・モンテホ(ロレナさん)です。日本のアニメや音楽に興味があり、「たこ焼き」等の日本食も好きな笑顔の素敵なお二人です。

入職してすぐから日本語で挨拶をしたり、ご利用者様や職員の名前を日本語と母国語で書きながら覚える等、積極的に日本語や介護を学んでいます。

当施設でも、お二人が少しでも早く職場の雰囲気や、日本に馴染めるようウエルカムパーティーを企画したり、興味を示されたアロママッサージ等を学び、実践しながら職場での役割や人間関係作りに繋がっています。

現在、入職して約2か月が経ちましたが、お二人のいつも変わらない笑顔と優しく丁寧な対

応に、ご利用者様は顔も名前も覚えられ、姿が見えないと、「どこにおったとね。寂しかった。」等と声をかけて頂くようにもなりました。私たち職員も、お二人の言葉かけや、ご利用者様と向き合う姿、様々な事にチャレンジし学ぼうとする姿に刺激を受け、改めて「介護」「ケア」を見つめ直すきっかけとなっています。

特定技能生を受け入れるにあたっては、正直色々な心配や不安もありました。しかし、受け入れを行ってみて今一番感じている事は、「共に働ける喜び」と「感謝」です。

「笑顔」は言葉の壁を越え、「思いや気持ち」は、人の心に届くことを改めて教えられました。

今後は、最長5年間の在留期間の中で、仕事をしながら日本語はもちろんのこと、介護について学びを進め、国家資格取得なども目標に頑張っていくお



Pick up! Topics

Before



After



Topics.1

休憩室リニューアル

5月から始まった職員休憩室の改修工事が終了し、6月からOPENING AREAとして新しく生まれ変わりました。

テーマは「笑顔あふれるやさしい空間」全体を北欧スタイルの家具で統一し、リラックスできるよう畳や一人になれるスペースを確保しつつ、コミ

ュニケーションスペース・打ち合わせ用には、大き目のテーブルを設置しました。

休憩室はスタッフがしっかりとリフレッシュできることで、効率アップにつながる場所でもあり、他部署とのコミュニケーションを図る場としても大事な空間だといえます。

生まれ変わった休憩室を存分に活用し、スタッフ一人一人がより良いサービスを提供できるよう、頑張ってくださいます！

Topics.2

イベント



【七夕に願いを込めて】療養部のスタッフと入所者の皆様と一緒に、七夕飾りを作成しました。七夕の飾り作りや短冊に願い事を書き、立派な七夕飾りが出来上がりしました。



【おおつかの郷夏祭り開催】コロナ禍で様々なことが制限される中、入所者の皆様に笑顔を届けようと、8月9日ミニ夏祭りを開催しました。当日は職員による手作りのお神輿やひよつとこ踊り、スイカ割り、最後はおおつかの郷音頭で盆踊り…と、笑いあふれるお祭りとなりました。



【おおつかの郷よりスポーツドリンクのプレゼント】連日の猛暑が続く中、ご利用者の皆様に水分補給を意識していただくよう通所リハビリテーションのご利用者様へ、スポーツドリンクをプレゼントいたしました。

Topics.3

スマート介護士資格取得

スマート介護士とは、2019年3月に創設された、新しい資格です。介護ロボットや介護センサー等を活用しながら介護現場の質の向上・効率化が図れる介護士であることが証明され、これからの介護現場での活躍が期待されています。介護の世界は、長年慢性的な人材不足が続いています。近年では、介護ロボットの開発や導入がすすめられています、十分な活用ができていない施設が非常に多い

です。便利であるにも関わらず活用できない背景には、介護ロボットやセンサーの操作や効率的なオペレーションシステムの構築など、運用ができる人材がないことが一つの要因です。こうした問題を解決し、各介護現場で介護ロボットや介護センサー等を十分に活用できる人材を増やすために、スマート介護士が創設されました。スマート介護士は、介護ロボットやセンサーを上手に活用して介護業

務の効率化を図り、職員の負担を減らすことのできる人材として、これからの介護分野に新たな風を吹かす存在となることが期待されています。資格を取得して終わりではなく、利用者様や施設へ知識や技術が還元できるようにこれからも精進したいと思います。



Topics.4

アロママッサージ講習

令和5年6月29日、7月26日アロママッサージ講習会を実施致しました。

おおつかの郷では数年前からアロマオイルを導入し、香りによるリラクゼーション効果や足浴やマッサージなどのケアに活用しています。

今回、フィリピンからの技能実習生に対してはおおつかの郷で行っているアロマケアの講習

習会を実施して頂きました。アロマセラピーは、精油がもたらすメンタルケア効果、肌に直接触れるタッチセラピー効果により、「側に寄り添われる」喜びと安心感をもたらすことができる療法です。

技能実習生の方々の講習会を通じて感じていることは、香りを真ん中においたコミュニ

ニケーションは、言葉の壁をも超え、アロマセラピーの役割りを十分に果たしているという事です。

アロマセラピーを導入し約10年がたちました。医療法人田中会の患者様や利用者様、職員様を大切にされる思いの一つがアロマセラピーの導入だと感じています。



講師：野田 彩加先生
(株式会社 The Ultimate Truth)



研修後、実際に入居者の方々にアロママッサージを行いました。



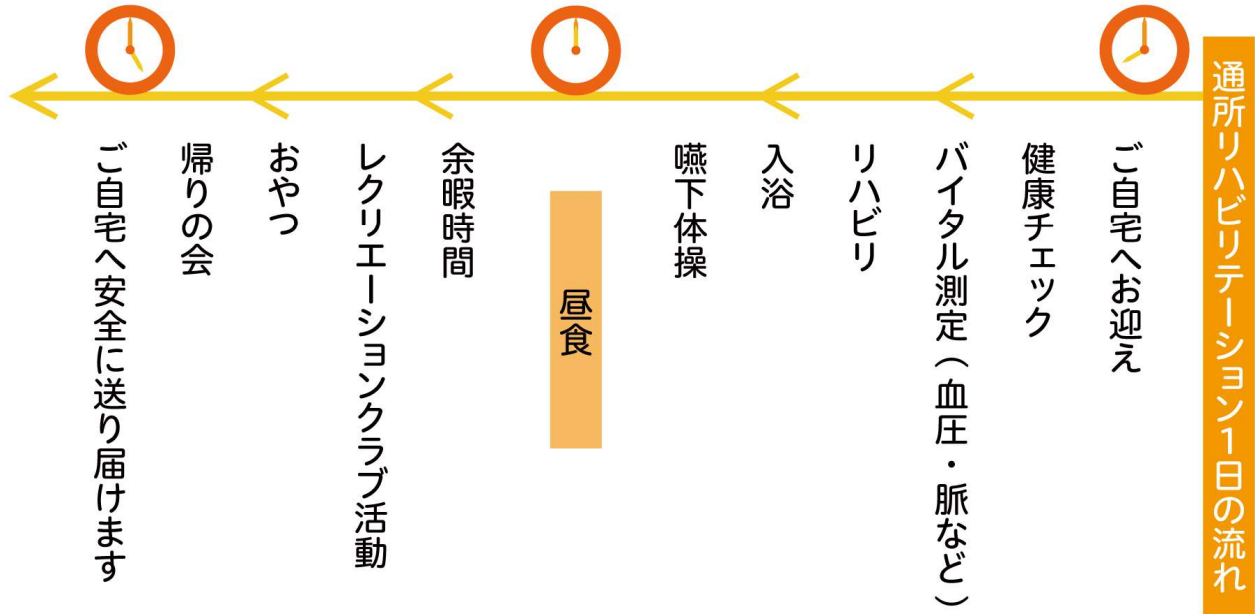
わたしたちの部署を紹介します！



部署紹介

Vol.2 通所リハビリテーション部 現場で働く職員の取り組みをご紹介します。

私たち通所リハビリテーション部（看護師2名・介護福祉士6名・介護士2名）では、看護師による健康チェック。日常生活動作（食事・入浴・排泄）の介助。作業療法士・理学療法士による個々に合わせた専門的なりハビリ訓練。レクリエーション活動では体操や脳トレを楽しみながら取り組めるようサポートを行っています。



入浴

以前は大浴場でしたが、改修工事を経て個室浴（4室）となりました。自宅の浴室に近い形で、なおかつ手すりなどもしっかりと設置しており、より安全にご利用者に合った入浴方法が可能です。リフト浴もありますので、安心して浴槽へ入る事ができます。



嚥下体操・昼食

言語聴覚士による摂食・嚥下の相談が可能。栄養バランスの取れた食事を、個人に合わせた食事形態で提供。嚥下状態に合わせてロミを付たり、水分補給用のゼリーを活用し水分補給を行っています。

レクリエーション

- ・動画を活用した体操や脳トレ
- ・オンラインレクにて月に2〜4回、全国の施設等とつながり歌謡曲や体操に参加
- ・創作活動にて季節の紙作り等
- ・クラブ活動（書道・絵手紙・俳句）



その他

- ・コグニサイズ体操
- ・コグエボ（タブレット）を使い、ゲーム感覚での脳活トレーニング
- ・月1〜3回オンラインで全国の施設とつながり音楽や体操等を行います。

ご利用者やご家族と細やかな関わりを持つことで
自宅での日常生活をより長く安心して過ごしてせるようにサポートを行います。

クローバー広場

新入職員や季節の美味しい食事メニューなど、最新のとっておきの情報をお届けします。

産休・育休

山下翔平 第二子誕生



山下 陸翔くん

長男・次男の育児を行うため6月11日〜7月2日の3週間、育児休暇を頂きました。
育児休暇を頂いたおかげで時間に余裕を持ち、家族との時間を過ごすことが出来たと思います。
今回お忙しい中、快く育児休暇の取得をさせて頂き感謝申し上げます。

勝野美佳 第一子誕生



勝野 天地くん

昨年7月に急遽、産休に入り、予定日より3ヶ月早く、第一子男の子を出産しました。
沢山の方の支援のおかげで順調に成長して安心しています。
これから、子育てと仕事の両立は大変だけれども、今を大切にしながら頑張ります！

新入職員紹介



総合支援相談部
相談員
府内 佑輔
(ふないゆうすけ)

8月より相談部に配属になりました。年齢はフレッシュではありませんが、新卒の頃を思い出し、心機一転頑張りたいと思います。在宅介護を継続していくには程よい距離感が大切です。介護負担が増えたり、介護疲れが出てきたときは無理をせず、短期入所などの介護サービスを利用してみてはいかがでしょうか。その時はぜひおつかの郷を宜しくお願いします。



グループホーム陣内
准看護師
平山 早百合
(ひらやまさゆり)

今まで、療養病棟での仕事をしていました。5月に定年を迎え、7月より新たな気持ちを持ちグループホームへ努めています。分からない事はばかりですが、スタッフに聞きながら頑張つて動めて行こうと思います。

医業を通じて、人に、社会に、貢献する。


医療法人田中会

介護老人保健施設

おおつかの  いせ

〒869-1221 菊池郡大津町陣内1165
Tel.096-294-1500 Fax.096-294-0478



 大津陣内
メディケアセンター

〒869-1221 菊池郡大津町陣内1167-5
Tel.096-294-5400 Fax.096-294-4155



 医療法人田中会
くまもと令和クリニック

〒860-0803 熊本市中央区新市街7-17
Tel.096-354-0055 Fax.096-354-0077

 医療法人 田中会
武蔵ヶ丘病院

〒861-8003 熊本市北区楠7-15-1
Tel.096-339-1161 Fax.096-339-4717

 SINKA
GYM
MEDICAL FITNESS
メディカルフィットネス
シンカジム

〒860-0803 熊本市中央区新市街7-17 4F
Tel.096-328-3200 Fax.096-354-0077

 熊本市高齢者支援センター
ささえりあ武蔵塚

〒861-8001 熊本市北区武蔵ヶ丘 1-9-1-1F
Tel.096-339-8130 Fax.096-339-8191