



クローバー通信

第39号

令和5年1月発行

目次	・〈巻頭言〉「一陽来福」 ・おおつかの郷 行事食 ……1	・通所リハビリご利用者様 レクリエーション作品紹介 ……3
	・年男・年女 ・研究発表 ……2	・栄養科News ……4 ・リハビリスタッフ紹介

一陽来福



施設長 田中 素美



一陽来復(福)いちようらいふく という言葉をご存知でしょうか？元々は「易」で使われた言葉で、陰の気がきわまって冬至に陽の気にかえる意から冬が去り新年(春)が来ること、悪い事が続いた後ようやく物事が良い方向へ向かうことを意味します。本来は来復ですが、あえて来福の字をあてることもあるそうで、個人的にはその方が明るい印象で好ましいように思います。特に昨今の状況を考えますと、余計に強く一陽来福を願わずにはいられません。

昨年を振り返りますと、聞くのも書くのも飽きるくらいに新型コロナに終始した1年でした。当老健施設も本院も、そして周辺の医療介護機関も軒並みクラスターに見舞われ、従事する職員不足に悩まされ続けました。やむを得ずご家族の直接面会をお断りしたり、行動制限をお願いしたり、また医療用マスクや防護ガウンはもちろんのこと取れる対策はしてきたつもりですが、絶対安全という対策ができないのがこのような感染症の怖さです。

御家族の皆様のご理解やご協力、職員へのねぎらいの言葉も大変ありがたく、何とか穏やかな新年を迎えることができました。ここに改めまして厚くお礼を申し上げますとともに、今後もまだまだこのような状況は続くと思われまますので何卒宜しくお願ひ申し上げる次第です。

今年(みずのと) 卯年で、うさぎは跳ねるということから飛躍、向上、成長を象徴するものとして親しまれてきました。一足飛びに社会情勢が改善するとは望めませんが、少なくとも昨年よりは明るい方向へ進んでいく事を強く願っています。

ご利用者やご家族の皆様、そして職員の皆さんにとりまして穏やかで健やかな佳き年となりますように祈念し新年のご挨拶と致します。



おおつかの郷の行事食(12月~1月)

新年明けましておめでとうございます。
今年も皆様に喜んでいただけるお食事を提供できるように
栄養科一丸となって取り組んで参ります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

おせち料理



クリスマスメニュー



おやつバイキング



2023

年男年女 抱負を一言



介護部
市原 豊

皆様新年明けましておめでとうございます。
今年、令和5年卯の年でございます。
私は年男として、皆様方へ新年のご挨拶と共に、今年にける決意を申し上げたいと思います。
昔から卯(兎)の特徴として、「跳ねる」が代表的です。私自身向上心をもってどこまでも高く跳ねるつもりです。しかし、どこに跳ねるかが大事になります。目標や課題を見失わず、しっかりと地に足をつけ高く飛び跳ねたいと思います。



介護部
市原 真美衣

何事も健康第一で頑張りたいと思います。



看護部
富田 加奈

今年で36歳になる年女の富田です。
いつもぴょんぴょんと飛び跳ねているように歩いていると言われていたので(笑)今年一年、ぴょんと飛躍していけるような素晴らしい年にできるようにしていきたいです。



看護部
藤原 俊美

今年、年女で健康面も気を付けて過ごしたいと思います。
自然が好きなので、今年もキャンプで家族とまったりする時間を楽しみ、薪ストーブを持って秋、冬キャンプまたします。



グループホーム
高橋 幸代

今年も(兎のように)飛んで跳ねて元気よく1年が送れればと思います。
周りの方の支えがあって自分が居ること、また、ありがとうを沢山のの人に伝えられるように…その気持ちを忘れず、頑張ります！



グループホーム
志賀 佳織

いつも「感謝」を忘れず、今できる事を精一杯やりながら、自分が、そしてみなさんがいつも笑顔で過ごせる年になるよう頑張ります。

研究発表

施設内研究発表を行いました！

今年も、年に一度の施設内研究発表が、11月18日(金)に行われました。
研究発表は、各部署が自身のケアや取り組み、その成果について省み、他部署と共有する機会でもあります。
今回は、4つの部署が下記のテーマで発表を行い、フロアからの意見や質疑応答がおこなわれました。
これらの経験をもとに、今後も、より一層、質の高いサービスが提供できるよう、研鑽に努めてまいります。

【令和4年度研究テーマ】

療養部

足浴のすすめ

～血行・末梢循環障害が改善した2症例～

ケアガーデン陣内

サービス付き高齢者向け住宅内における看取りの支援について

通所リハビリ

通所リハビリテーション現場で求められるICT活用

～当施設の認知機能トレーニングツール「CogEvo」を導入して見えてきたもの～

リハビリ

新しい認知機能訓練の可能性と有効性～CogEvoを活用して～



～発表会の様子



通所リハビリテーション ご利用者様作品

【令和4年を振り返る】

- 今年、コロナに負けない様を頑張りました。
 - 今年あった良いことは、曾孫が生まれた事です。
 - 来年の抱負は、元気で頭がボケない様に頑張ろう。
- 氏名 井村 絹江

令和4を振り返って…

- 今年、コロナに負けないように頑張りました。
- 今年あった良い事は 曾孫が出来た事 (女の子) です。
- 来年の抱負は 元気で頭がボケない様に頑張ろう。

井村 絹江 様

【令和4年を振り返る】

- 今年、リハビリに来る事を頑張りました。
 - 今年あった良いことは、たのしかった事を家族に話してです。
 - 来年の抱負は、休まず元気で出席できる事を願っています。
- 氏名 加来 富子

令和4を振り返って…

- 今年、リハビリに来ることを頑張りました。
- 今年あった良い事は たのしかった事を家族に話してます。
- 来年の抱負は 休まず元気で出席できる事を願っています。

加来 富子 様

【令和4年を振り返る】

- 今年、リハビリと脳トレを頑張りました。
 - 今年あった良いことは、通所リハビリで楽しく過ごせる事です。
 - 来年の抱負は、毎日楽しくすごせますように。
- 氏名 北里 敬子

令和4を振り返って…

- 今年、リハビリと脳トレを頑張りました。
- 今年あった良い事は 通所リハビリで楽しく過ごせる事です。
- 来年の抱負は 毎日楽しくすごせますように。

北里 敬子 様

【令和4年を振り返る】

- 今年、二二に来たを頑張りました。
 - 今年あった良いことは、二二に来た事が良い事です。
 - 来年の抱負は、また二二に元気で来れる事です。
- 氏名 村上 栄子

令和4を振り返って…

- 今年、二二に来るのを頑張りました。
- 今年あった良い事は 二二に来た事が良い事 です。
- 来年の抱負は また二二に元気で来れる事です。

村上 栄子 様

山本フジ子様



佐藤 登世様



Nwes

3年ぶりに栄養士実習生が来てくれました！

2020年より世界的に大流行した新型コロナウイルス感染症は、私たちの生活すべてに影響を受けました。主に飛沫感染、接触感染ですが、密閉、密集、密接する場面での感染が懸念され、緊急事態宣言の発令もあり、当施設も毎年受け入れていた施設内実習の実施が困難な状況となりました。去る令和4年11月に、ようやく3年ぶりに、尚綱大学短期大学部より栄養士の校外実習として本田柚葉さんが来てくれました。給食・栄養管理や衛生管理など、学校で学んだ理論や技術を実習の中で発揮し、現場の業務の流れをしっかりと体験してもらいました。実習中には自ら考えた献立の提供、またソフト食(嚥下食)作りも実施しました。



尚綱大学短期大学
本田柚葉さん

* 感染予防対策に十分注意を払い、またご利用者様とは非接触の厨房内での実習を行いました。



実習生が考えた献立です👍

(ソフト食)



リハビリス タッフ 紹介

はじめまして。
10月16日から半年間勤務させていただきます理学療法士の都田流平です。普段は武蔵ヶ丘病院で勤めており、施設で働くことは初めてですが、ご利用者様の生活の手助けができればと思っています。よろしくお願いします。



(理学療法士) 都田流平



武蔵ヶ丘病院より10月から6月まで勤務させていただきます。病院以外の勤務は初めてで分からないことも多くありますが、ご利用の方に寄り添っていけるように頑張りますので、よろしくお願い致します。



(理学療法士) 中島未季



医療を通じて、人に、社会に、貢献する。

医療法人 田中会

介護老人保健施設 おおつかの郷

菊池郡大津町陣内 1165
TEL 096-294-1500 / FAX 096-294-0478



大津陣内メディケアセンター

菊池郡大津町陣内 1167 番地 5
TEL 096-294-5400 / FAX 096-294-4155



関連施設

くまもと令和クリニック

熊本市中央区新市街 7-17 TEL 096-354-0055 / FAX 096-354-0077

武蔵ヶ丘病院

熊本市北区楠 7-15-1 TEL 096-339-1161 / FAX 096-339-4717

地域包括支援センター ささえりあ 武蔵塚

熊本市北区武蔵ヶ丘 1-9-1 1F TEL 096-339-8130 / FAX 096-339-8191

メディカルフィットネス SINKA GYM

熊本市中央区新市街 7-17 4F TEL 096-328-3200 / FAX 096-354-0077