



クローバー通信

第38号

令和4年10月発行

目次 contents

P1 ・看護・介護就任のご挨拶

P3 ・イクメン紹介

P2 ・居宅支援事業所の仕事って？
・地蔵祭inおおつかの郷

P4 ・～継続は力なり～
・おまかせレシピ

看護・介護部長就任のご挨拶

看護・介護部長 金守 伸



このたび、令和4年4月1日付けをもちまして看護・介護部長に就任いたしました金守伸(かなもりしん)と申します。本来であれば、当施設のご利用者様、ご家族様、各関係機関及び地域の方々には、直接、対面でご挨拶致したいところですが、今現在も続く新型コロナウイルス感染症の対策のため、まずは書面にて失礼いたします。

まず初めに令和4年8月上旬に当老健施設にて発生いたしました、新型コロナウイルス感染症のクラスターにつきまして、ご利用者様、ご家族様をはじめ関係する皆様方には大変なご心配とご迷惑をおかけしましたことを心よりお詫び申し上げます。全職員の献身的な努力により9月7日をもってクラスターは収束しております。今回の教訓を基にしまして、さらなる感染予防の徹底を図り、皆様に安心して当施設をご利用いただけるよう、一層の努力を続けてまいりますので、皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

わたくしが、おおつかの郷に入職して早いもので一年と半年が過ぎようとしています。入職当初は、一日が長く感じていましたが、今ではひと月が過ぎ行く早さと、季節の変化の早さにはただただ驚くばかりです。

今では当たり前になっていますが、新型コロナウイルス感染症が流行し、瞬く間に世界中で流行し、今も終息する気配もなく、毎日の生活でマスク着用が当たり前になるなんて、3年前には誰も想像していなかったのではないのでしょうか。

コロナだけでなく、ロシアのウクライナ侵攻、世界中の急激な物価上昇や異常気象など、少し前であれば考えもしなかったような事態が次々と起きています。未曾有の事態の連続で、先のことが予想できない世界になっています。

我々を取り巻く介護の世界でも同様のことが言えます。介護職員の人員不足や担い手不足は、かなり前から予想されていました。また、2025年には団塊の世代が後期高齢者になることで、超高齢社会のピークを迎えようとしています。そのため、国が率先して様々な提唱や提言を行ってききましたが、現実としては、人材不足に大きな課題が残されたままです。

医療、介護の業界も大きな転換期に来ており、限られた人員と人材の中で、どのような働き方をし、最小で最大限の効果を発揮できる職場作りを求められています。担い手が充足していた過去とは違っており、今まで通りは通用しなくなっています。対応が遅れることなく、即座に対処できる柔軟性をもった臨機応変な組織とチーム作りが求められています。時代の変化の早さについていけないようでは、最適で最良な医療、介護は提供できません。

過去の良い事は活かしつつ、地域の皆様や、各関係機関から選ばれるような介護施設となれるように、誠心誠意尽くして参る所存です。これまで同様に皆様のご協力、ご支援を賜りますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。

認知機能チェック&トレーニング



CogEvo® コグエボ

タブレットやパソコンを活用した認知機能トレーニングを実施しています。詳しくは左記のCogEvo動画をご覧ください。



CogEvo紹介動画



左記QRコードをスマートフォンやタブレット端末のバーコードリーダーで読み取ってください。



おおつかの郷居宅介護支援事業所
介護支援専門員
向井克史

居宅介護支援事業所の仕事って？



自宅での介護を必要としている方やその家族が介護保険サービス利用するにあたりまず初めに接するのが、居宅介護支援事業所のケアマネージャー（通称居宅ケアマネ）になるかと思えます。

居宅ケアマネは、自宅での介護を必要とする方が適切な介護保険サービスを受けられるように居宅サービス計画書（ケアプラン）の作成、利用者と介護サービス事業所との調整、サービス利用状況の確認、要介護認定の申請手続きのサポート等を行っています。

利用者にとって適切な居宅サービス等を利用できるようケアプランを作成しますが、そのご家族から要望がある場合はできるだけプランに反映させる必要があります。また、必要な箇所到手すり等取付ける住宅改修、ポータブルトイレ等の福祉用具購入も専門職に助言をもらいながら導入しています。

コロナ禍で制限の多い生活が続くため、少しでも利用者様の心身の低下に至らないようにすること、ご家族様のストレス等が軽減出来るようにサポートしていければと思います。



地蔵祭 in おおつかの郷



8月4日に、中陣内地区の子供会のご協力のもと、おおつかの郷に、貴重なお地蔵様をお迎えすることができました。ご利用者のみなさんは、交互にお地蔵様の前に立ち、真剣な表情で手を合わせておられました。

～「大津地蔵祭」は、江戸時代から続く大津町の伝統行事で、昔、狩りで捕獲した動物の供養と、水死や餓死した子どもの供養のため安置された地蔵を祭ったのが始まりとされており、大津各町内の”地蔵小屋”で、地域の子どもたちが中心となってお祭りとなっています～





イクメン紹介



リハビリテーション科
作業療法士
松元 勝也



こんにちは、リハビリの松元です。今年の2月12日に第一子となる長女が誕生しました。(名前はゆいなです。皆さん、ゆいなちゃん、ゆいちゃん、ゆっちゃんと呼んでください！)2月末から3週間ほど育児休暇を取らせていただきました。県外への里帰り出産だったため、コロナウイルスの関係もあり、立ち合いが出来ず、また出産後もすぐに会うことができませんでした。3ヶ月ほど会えず久しぶりに会ったときは普段泣かない私でさえ号泣しました。夜泣きや初めての育児で心身共にボロボロの状態の妻をみて「ありがとう」と「そばにいてあげられなくてごめんね」の気持ちが溢れ、夫として一家の大黒柱として守っていかなければならないと強く感じた瞬間でもありました。おむつの交換やミルクをあげる、寝かしつけやお風呂などそれぞれ時期によって大変さが異なること、一時期、乳幼児湿疹と吐き戻しが酷く妻と二人で病院通いしたり、両親へ相談したりなど二人であらゆる方法を試しました。大変ではありましたが良い思い出です。(時にはおおつかの郷のママさん達にも相談しました)改めて支えあう、助け合うことが必要だと感じさせられた貴重な時間でした。現在、ゆいなちゃんは寝返りを頻繁に行い、「う〜う〜！！(多分...助けて〜)」と叫んでおります。かわいいです。またよく笑う子でここ最近ではママではなくパパの顔を見て大爆笑するので、少し優越感に浸っています(笑)。今後、「パパ嫌い、臭い、近寄らないで」と言わないよう英才教育をしていきたいと思えます。これからも妻と共に子供の成長を見届け、小さな思い出を積み重ねていきたいと思えます。忙しい中、3週間という長い時間をいただいたおおつかの郷のスタッフの皆さんには感謝の気持ちでいっぱいです。



コスモスと
優依奈ちゃん



おめかし
優依奈ちゃん



キューピー
優依奈ちゃん

衣装はママの
手作りです！

ケアガーデン陣内
介護福祉士
中村 匡斗



皆さま、大変お待たせしました。ケアガーデンのイクメンでイクメンな男こと、中村匡斗でございます。今年の6月に待望の第二子(男の子)が誕生しまして、男性介護スタッフでは初の育児休暇(1ヶ月)を頂きました。我が家では元々、私と妻で家事を分担しておりましたが、出産の数日前から義母が家に来て家事を手伝ってくれたので、家事に対する負担はほとんどありませんでした(逆に楽になったので感謝しかありません)。長男が生まれた時は育児休暇を取ることなく仕事をしていましたので、夜泣きの対応や寝かしつけ等、新生児の時期をしっかり見ることなく、ほとんどの事を妻に任せきりでした、しかし今回は1ヶ月間お休みだから夜泣きしても大丈夫！しっかりあやすから大船に乗ったつもりで任せて！と妻と子に意気込んでいましたところ、誰に似たのか？とても良い子で、夜泣きもほとんどせず、びっくりするぐらい手がかからない赤ちゃんでした。育児休暇中にほぼ毎日、保育園の送迎、食事、お風呂、寝かしつけと長男との関わる時間がとても多かったので、すっかりパパっ子でしたが、仕事復帰し始めてからは、徐々にママっ子に戻りつつあるのがとても残念でなりません。職場の方たちのご協力があり、今回育児休暇を取得することが出来ました。私にとっても家族にとっても貴重な時間が過ごせたと思います。男性が育児休暇を当たり前を取得出来る世の中になることを願っていますので、また3人目〜4人目と子供を授かりましたら育児休暇宜しく願います！！笑



沐浴は上手に
できてます

不味そうな顔を
していますが
熱かっただけです



弟の面倒を
よく見てくれる
お兄ちゃんです

～継続は力なり?!～ Continuation is power!

大津陣内メディケアセンター
副センター長
東山 剛



こんにちは、大津陣内メディケアセンターにて副センター長をさせていただいています、東山と申します。この度、長年医療法人田中会に勤務しているスタッフの特集記事を書いてほしいと依頼を受けまして、私より長く勤務されている先輩がいっぱいいらっしゃいますが・・・(数名しかおられませんでした💧) 諸先輩方を差し置いて今回このような大役を頂きましたので、自己紹介を兼ねてお話ししたいと思います。

平成11年におおつかの郷の介護職として入職し、療養部→武蔵ヶ丘病院通所リハビリ→おおつかの郷通所リハビリ→療養部→認知症デイサービス→サービス付き高齢者向け住宅、グループホームと6ヶ所の事業所を経験させていただきながら、研鑽に努めてまいりました。おおつかの郷には様々な事業所があるため、それぞれの事業所の特色やご利用者様と出会いがあり、私自身の糧になっています。現在は認知症キャラバンメイトの一員として、大津町内の住民の方々に認知症の話をしていただく機会を持つことができ、参加者の方との交流も私の楽しみになっています。コロナ禍において実際にお会いして話す機会は減っていますが、地域の方に直にお会いして話すことができる日を信じ、今後も利用者様が楽しく生活ができるお手伝いできればと思います。



おまかせレシピ

さつまいももち



大津町の特産物といえば「さつま芋」ですね☆
今回は、今が旬となるさつま芋を使ったレシピです。
さつま芋の甘味と食感でほっこりとなる1品です♪ぜひお試しください(^^)

■ 材料(4人分) 約12個分

★さつま芋	300g
★片栗粉	12g
★砂糖	5g
(タレ)	
○濃口醤油	20g
○砂糖	12g
○みりん	6g
○水	30g
○片栗粉	4g

■ 作り方

- ① さつま芋は皮をむき、やわらかくなるまで茹でてつぶす。
- ② ①に片栗粉と砂糖を加えよく混ぜる。
- ③ 5等分に手で丸め、フライパンに多めの油で揚げ焼きにする(揚げてもOK)
- ④ 両面に焼き色がついたらタレをかけ出来上がり♪
※タレは調味料を鍋で煮立たせ、仕上げに火を止め水溶き片栗粉でとろみをつけます。

さつま芋は、エネルギーのもととなる「糖質」を多く含み、その他にもカリウム、ビタミンC、ビタミンEなどの栄養素を含んでいます。これらの栄養素により、風邪の予防や疲労回復、利尿作用などの効果が期待できます。さつま芋を切ったときに切り口から出る白い液体は、「ヤラピン」という成分で、加熱しても減少しにくく整腸作用があります。更に、さつま芋に含まれる食物繊維にも便秘を整える作用があるため、さつま芋は便秘解消の味方だといえるでしょう☆

職員募集

事前見学
OK

週休
2日制

年間休日
109日

当施設では一緒に働いてくれる職員を募集しております。皆様のご応募をお待ちしております。

介護福祉士

介護士

看護師

准看護師



医療を通じて、人に、社会に、貢献する。

医療法人 田中会

介護老人保健施設 おおつかの郷

菊池郡大津町陣内 1165
TEL 096-294-1500 / FAX 096-294-0478



大津陣内メディケアセンター

菊池郡大津町陣内 1167 番地 5
TEL 096-294-5400 / FAX 096-294-4155



関連施設

くまもと令和クリニック

熊本市中央区新市街 7-17 TEL 096-354-0055 / FAX 096-354-0077

武蔵ヶ丘病院

熊本市北区楠 7-15-1 TEL 096-339-1161 / FAX 096-339-4717

地域包括支援センター ささえりあ 武蔵塚

熊本市北区武蔵ヶ丘 1-9-1 1F TEL 096-339-8130 / FAX 096-339-8191

メディカルフィットネス SINKA GYM

熊本市中央区新市街 7-17 4F TEL 096-328-3200 / FAX 096-354-0077