



クローバー通信

第37号

令和4年5月発行

目次 contents

P 1 ・事務長就任のご挨拶
・感染防止対策継続中

P 3 ・イクメン紹介
・頑張れママさん

P 2 ・CogEvo(コグエボ)を導入

P 4 ・新人紹介
・おまかせレシピ

事務長就任のご挨拶

事務長 大野 精士



このたび、令和4年4月1日付けをもちまして事務長に就任いたしました大野精士(おおの きよし)と申します。

日頃は、ご利用者様、ご家族様、地域の皆様には多大なご支援・ご協力を賜り、この場をお借りいたしまして、心から厚くお礼申し上げます。

現在、新型コロナウイルス感染拡大により、日本中、世界中が混乱続くなか、感染予防対策はもちろんのこと、感染源を持ち込まないため、職員一同最大限の努力をさせていただいております。長い間、ご利用者様、ご家族様には面会の制限をさせていただいております。ご不便と大変淋しい思いをされていることと存じますが、どうかしばらくご理解とご協力をお願い申し上げます。

当施設は、施設のあるべき姿として①1日1日の生活を大切に思い、1つ1つの介護が心を込めて行われる施設を作る。②アセスメントに基づく、根拠と納得のある介護を

展開する。③ICT(情報通信技術)や介護ロボット等を活用し生産性の向上に努め、労働環境の改善や、やりがいの持てる職場を作る。④利用者・家族と信頼関係を構築し、継続できるようにする。⑤地域への情報発信と地域貢献事業を展開する。この5つを掲げております。

施設のあるべき姿を常に念頭に置き、ご利用者様本位の更なるサービスの質の向上と人財育成、地域福祉の推進や地域貢献活動など、職員の英知を結集し多職種協働で一步一步着実に、新しい施設運営のあり方を試行錯誤しながら取り組んでいきたいと考えております。

今後ともご指導、ご鞭撻の程、何卒よろしくお願い申し上げます。

感染防止対策継続中

◆職員への対応

- ・100%の全員マスク着用
入浴介助時もマスクまたはフェイスシールド着用
- ・1人1本の消毒スプレーを携帯し、手指消毒を実施
- ・出勤時を含め1日3回の検温、体調チェックを実施
- ・食事は部署ごとに部屋を分け、食事時の私語厳禁
- ・更衣室では、少人数、私語厳禁、更衣5分以内を徹底
- ・个人防护服の正しい着脱方法の指導

◆ご利用者様への対応

- ・マスク、手指消毒の徹底
- ・ご利用者様が密にならないよう十分なスペースの確保
テーブルには飛沫防止対策のためアクリル板を設置
- ・新規の入所、通所ご利用者様に対しては全員PCR検査を行い、陰性確認後、利用開始

◆施設管理への対応

- ・サービス提供時間中は2時間おきに10分間換気を実施
- ・サービス提供時間中は安定型次亜塩素酸ナトリウムをドライミスト化し噴霧することにより空間除菌を実施
- ・消毒スプレーを用いて、手を触れる箇所の消毒を実施
(テーブル、椅子、トイレ、洗面所、手すり、福祉用具、リハビリ用具、パソコンなど)
- ・施設内出入りの際に靴底の消毒を実施
- ・ゾーニングパーテーションの設置





認知機能チェック&トレーニング機器

CogEvo[®]コグエボ を導入

おおつかの郷通所リハビリテーションでは、身体機能のリハビリに加え、先進的な認知症予防の取り組みを積極的に行っていくため、新たに認知機能チェック&トレーニング機器「CogEvo(コグエボ)」を令和4年1月より導入しました。県内では2番目の導入となります。

コグエボはタブレットやパソコンを使用し、ゲーム感覚で楽しくトレーニングを行いながら、5つの認知機能(見当識・注意力・記憶力・計画力・空間認識力)の維持・向上に取り組むことが出来ます。トレーニングの結果は、グラフや数値で「見える化」され、自身の認知

機能を把握出来るとともに、トレーニングに対する意欲にもつながります。

現在、ご利用者様の認知機能や状態に合わせ、リハビリ・グループレクリエーション・余暇時間などでコグエボを活用しています。

今後は老健でもコグエボを導入し、施設全体で積極的に認知症予防の強化をはかっていきます。

認知機能チェック&トレーニングシステム「CogEvo」

CogEvoは認知機能を「見当識」「注意力」「記憶力」「計画力」「空間認識力」の5側面に分類し、数値やグラフで「見える化」する計測ツール。認知機能特性に合わせたトレーニングも可能。

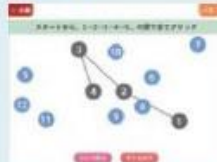
見当識

見当識



注意力

視覚探索



記憶力

フラッシュライト



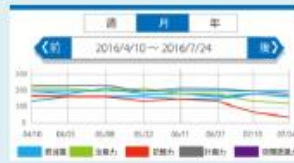
計画力

ルート99



空間認識力

ジャストフィット



リハビリ室でトレーニング

タブレットを活用し、個別でのトレーニングが集中して取り組めるよう場所を設けております。スタッフと一緒にいきます。



通所ルームでトレーニング

大画面のスクリーンを用いて、スタッフと一緒に集団でトレーニングを行います。




CogEvo紹介動画



左記QRコードをスマートフォンやタブレット端末のバーコードリーダーで読み取ってください。

介護老人保健施設

おおつかの 

[お問い合わせ先]
担当：樽山・橋本

育MEN

育てる男が、家族を変える。
イクメン紹介



リハビリテーション科
理学療法士
山下翔平

私事ですが、去年の2月に第一子となる長男が誕生しました。そこで今回、12月中旬～1月中旬の1か月間、『育児休暇』を頂きました。

社会人になって初めて1ヶ月というまとまった休みを頂けて、当初はワクワクしていました。そうです、育児を甘く見ていました。実際、休みに入るとゆっくり眠れるわけがなく朝が始まり、子どもの朝食の準備、洗濯物干し、午前と午後のお昼寝(うちの子は抱っこでなければ寝付けません。)、昼食の準備、お散歩、おやつ準備、お風呂、夕食、寝かしつけ。その間には勿論オムツ替えもあります。本っっ当に1日があっという間なのです!! 休暇中は妻と二人で協力していましたが、自分が仕事ではこれを妻一人でしていたと思うと、、、とても感謝です。

その他にも私の家では「名前のない家事」と言っていますが、料理・掃除・洗濯などのいわゆる家事は気づきやすく私も以前から心がけていました。しかし、日用品の在

庫把握、掃除機の中身の交換、衣替え(冬布団などへの交換)など生活の細かいところまで意識をしなければなりません。いわゆるゴミ出し(これは男性が家事をしていると言って一番多く出るのは?)一つとっても玄関に置いてあるゴミ袋をゴミ置き場まで持っていくだけがゴミ出しではないのです。家中にあるゴミ箱から指定のゴミ袋を集めて、分別をする。そして新しいゴミ袋をセットする。それで「ゴミ出し」という家事になります。私もまだまだ未熟です。いきなり全ては難しいですが、「名前のない家事」に気付く、知ることが大切だと思いました。

1ヶ月という長い間、多くの方のご協力のおかげで育児休暇を取得することができました。この1ヶ月は大袈裟ではなく私たち家族にとって人生の中で貴重な時間であったと思います。これから、男性の育児休暇が当たり前を選択できる世の中になることを願っています。



【ある日のお散歩】



【天草に住む祖母と初対面】



【ある日の朝食】



総合支援相談部
介護支援専門員
主任 山本あゆみ



令和2年9月に第一子を出産し、令和3年9月より職場復帰いたしました。

復帰して直ぐは子どもが体調を崩し保育園を休んだり、私自身も体調を崩したりしてお休みさせていただくことが多く、皆さんにご迷惑をおかけしていました。最近子どもも体力がついたのか体調を崩すことが少なくなり、毎日元気に保育園へ通っており、私も安心して仕事ができます。1歳7か月を過ぎ、少しずつおしゃべりができるようになりましたが、口を開けば「アンパンマン」しか言わないので少し心配です。

1年超ブランクがあり、一つ一つの仕事も再確認しながらでなかなか仕事のペースが戻っていませんが、子どもの成長を励みに頑張っていきたいと思いますので、これからもよろしく願っています。

新入職員紹介



栄養科
管理栄養士
佐藤 礼奈

4月1日より新卒で入職しました。ご迷惑をおかけすることも多くあると思いますが、1日でも早く業務に慣れるよう頑張りと、経験を積んでいきたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願い致します。



栄養科
管理栄養士
山口 香織

4月16日より入職いたしました。食事を通して利用者様が心身共に満たされるよう、栄養科の一員として頑張りたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。



総合支援相談部
介護支援専門員
主任 城 洋子

4月より相談部でお世話になることになりました。前職は居宅のケアマネジャーで、大津町を中心に自宅訪問などを行ってまいりました。今後は施設の入退所調整を中心にご利用者やご家族の支援ができるように頑張っていきたいと思っております。これからよろしくお願い致します。



おまかせレシピ

カラフルマリネ



晩秋から冬にかけて旬といわれるごぼうですが、「菊池の水田ごぼう」は、今が旬！一般的なごぼうと比較して、肌が白く、曲がりが少ないといった見た目のほか、柔らかく、アクが少ないです。今回はこれからの季節にピッタリのごぼうを使ったマリネをご紹介します。

■ 材料(4人分) 約12個分

ごぼう	100g
赤パプリカ	50g
黄パプリカ	50g
水菜	15g
ハム	20g
★サラダ油	大2
★レモン汁(または酢)	大2
★砂糖	小1/2
★塩	小1/2
★こしょう	少々

■ 作り方

- ① ごぼうは水洗い後、ピーラーで薄く削りサツと茹でる。
- ② パプリカは薄切り、水菜は5cm幅、ハムは千切りにする。
- ③ ★の材料ボールに入れ、マリネ液を作る。
- ④ マリネ液に材料を加え混ぜ合わせる。



ごぼうといえば、食物繊維が豊富なことで有名。①食後の血糖値上昇をゆるやかに、②余分なコレステロールや塩分を体外に排出、③排便をスムーズにする、などの働きがあります。また食物繊維は、低カロリーなので肥満予防になり、糖尿病や高血圧などのリスクを減らすにも効果的です。

職員募集

事前見学
OK

週休
2日制

年間休日
109日

当施設では一緒に働いてくれる職員を募集しております。皆様のご応募をお待ちしております。

介護福祉士

介護士

看護師

准看護師



医療を通じて、人に、社会に、貢献する。

医療法人 田中会

介護老人保健施設 おおつかの郷

菊池郡大津町陣内 1165

TEL 096-294-1500 / FAX 096-294-0478



大津陣内メディケアセンター

菊池郡大津町陣内 1167 番地 5

TEL 096-294-5400 / FAX 096-294-4155



関連施設

くまもと令和クリニック

熊本市中央区新市街 7-17 TEL 096-354-0055 / FAX 096-354-0077

武蔵ヶ丘病院

熊本市北区楠 7-15-1 TEL 096-339-1161 / FAX 096-339-4717

地域包括支援センター ささえりあ 武蔵塚

熊本市北区武蔵ヶ丘 1-9-1 1F TEL 096-339-8130 / FAX 096-339-8191

メディカルフィットネス SINKA GYM

熊本市中央区新市街 7-17 4F TEL 096-328-3200 / FAX 096-354-0077